

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета

Класс 11

Преподаватель - организатор ОБЖ - Гайнутдинов Радик Саитдинович

Количество часов

Всего 34 часа, в неделю 1 час.

Плановых тестов 4.

Планирование составлено на основе:

1. Стандарта среднего общего образования по ОБЖ

Учебник: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов .М.: Просвещение 2014 г.

Смирнов А.Т. и др. ОБЖ. Программа для общеобразовательных учреждений. 1- 11 классы. – М.: Просвещение, 2010

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 11 класса создана на основе :

- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Алексеевская СОШ №2» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан
- Учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Алексеевской средней общеобразовательной школы №2 с углублённым изучением отдельных предметов Алексеевского муниципального района Республики Татарстан на 2018-2019 учебный год (Утверждённого решением педагогического совета (Протокол №1, от 31 августа 2018 года.)
- Авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение» 2010г

Требования к уровню подготовки выпускника 11 класса

Учащиеся должны знать/понимать:

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы; нормы международного гуманитарного права;

требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;

основные виды воинской деятельности; строи отделения и порядок управления ими;

назначение и боевые свойства автомата Калашникова;

правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;

правила подготовки автомата к стрельбе;

приемы и правила стрельбы из автомата;

основы современного общевойскового боя;

общие обязанности солдата в бою;

основные способы передвижения солдата в бою;

способы ориентирования на местности и движения по азимутам;

основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;

государственные и военные символы Российской Федерации;

боевые традиции Вооруженных Сил России;

классы сходных воинских должностей;

общие требования к безопасности военной службы;

порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;

общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;

правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;

средства массового поражения и их поражающие факторы;

защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;

порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

выполнять строевые приемы на месте и в движении;

производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;

вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;

ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;

пользоваться индивидуальными средствами защиты;

использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;

выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования

Содержание учебного предмета

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего полного общего образования направлено на достижение следующих целей:

освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем¹⁷.

Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.*

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ 11 класса

Программа выстроена по **трём** логически взаимосвязанным модулям и **шести** входящим в них разделам:

Модуль I Основы безопасности личности, общества и государства – **5 часов**

Раздел I. Основы комплексной безопасности – 2 часа

Раздел II. Основы противодействию терроризму и экстремизму в РФ – 3 часа

Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – **8 часов**

Раздел III Основы здорового образа жизни – 3 часа

Раздел IV Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 5 часов

Модуль III Обеспечение военной безопасности государства – **21 часа**

Раздел V Основы обороны государства – 10 часов

Раздел VI Основы военной службы – 11 часов

Итого: 34 часов, 1 час в неделю

Тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

№ п.п.	Темы уроков	Вид учебной деятельности	Дата проведения	
			План	Факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 часа)				
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2 ч)				
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	Обсуждение. Пожар. Пожарная безопасность. .Распространённые причины возникновения пожара в быту	5.09	
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах .	Обсуждение .Правила безопасного поведения во время пожара.	12.09	
Раздел 2. Основы противодействию терроризму и экстремизму в РФ (3 ч)				
Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ (3 ч)				
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	Ознакомление.НАК. Образован 15.02.2006 году Указом президента РФ.Определение-Контртеррористическая операция, Комплексный закон РФ «О противодействии терроризму» от 06.03.2006г.	19.09	
4	Правила поведения при угрозе террористических актов Государственная политика противодействия терроризму	Обсуждение. Применение мер и временных ограничений в период введения правового режима контртеррористической операции. Гражданская оборона. Силы гражданской обороны, функции, задачи.	26.09	
5	Участие Вооруженных сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	Обсуждение .Право применения ВС РФ вооружения и боевой техники в борьбе с терроризмом, как внутри своей страны , так и за её пределами.	3.10	
Модуль 2 . Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Раздел 3. Основы здорового образа жизни (3ч)				
Глава 3. Нравственность и здоровье (3 ч)				

6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	Гигиена –определение. Личная гигиена. Гигиена кожи. Гигиена зубов. Гигиена одежды и обуви. Определение –нравственности Семья – определение.	10.10	
7	Меры профилактики. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ – инфекции. Тестирование №1. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом.	Инфекции передаваемые половым путём (сокращённо ИППП) по традиции называют венерическими заболеваниями. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ – инфекции. Тестирование №1. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом.	17.10	
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	Беседа- семья, брак. 29.12.1995 года принятие Семейного кодекса РФ. Условия заключения брака.	24.10	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.(5 ч)				
Глава 4. Первая помощь при неотложных обстоятельствах. (5 ч)				
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.Первая помощь при ранениях.	Проблемная беседа. Сердечная недостаточность. Инсульт.	7.11	
10	Основные правила оказания первой помощи Правила остановки артериального кровотечения.	Проблемная беседа. Оказания первой помощи. Кровотечение –виды.	14.11	
11	Способы иммобилизации и переноски пострадавших. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	Беседа. Иммобилизация Переноска пострадавшего. Травмы опорно- двигательного аппарата. Перелом, вывих, растяжение и разрыв связок. Растяжение мышц и сухожилий. ПМ при переломах.	21.11	
12	Первая помощь при черепно- мозговой травме, травме груди, травме живота Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	Беседа. Черепно- мозговая травма. ПМ. Травма груди, живота.	28.11	
13.	Первая помощь при остановке сердца. Проблемная беседа. Реанимация, Правила проведения сердечно- лёгочной реанимации. ИВЛ.	Беседа. Первая помощь при остановке сердца. Проблемная беседа. Реанимация, Правила проведения сердечно- лёгочной реанимации. ИВЛ.	5.12	
Модуль III Обеспечение военной безопасности государства – 21 часа				

Раздел V Основы обороны государства – 10 часов

14	<p>Функции и задачи современных ВС РФ.</p> <p>Обсуждение. Основные задачи Вооружённых Сил и других войск в мирное время.</p> <p>Тестирование № 2. Первая помощь при неотложных обстоятельствах.</p>	<p>Беседа. Функции и задачи современных ВС РФ.</p> <p>Обсуждение. Основные задачи Вооружённых Сил и других войск в мирное время.</p> <p>Тестирование № 2. Первая помощь при неотложных обстоятельствах.</p>	12.12	
15	<p>Миротворческая деятельность ВС РФ.</p>	<p>Обсуждение. Основная задача РФ по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов. Тестирование по теме по вариантам: «ВС РФ основа обороны государства».</p>	19.12	
16	<p>Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы</p> <p>Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</p>	<p>Беседа. Боевое знамя. Вручение Боевого знамени. Хранение. Нахождение. Передвижение Боевого знамени. Ответственность за утрату или порчу Боевого знамени. Уничтожение Боевого знамени в «Исключительных случаях».</p> <p>Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</p>	9.01	
17	<p>Военная форма одежды.</p>	<p>Ознакомление. Виды формы одежды. Летняя. Зимняя. Парадная. Полевая. Повседневная. Зарождение военной формы, (хронология). Пагоны.</p>	16.01	
18	<p>Основные понятия о воинской обязанности.</p> <p>Организация воинского учета.</p>	<p>Беседа. Воинская обязанность. Мобилизация. Военное положение. Военное время.</p> <p>Воинский учёт. Лица мужского пола, достигшие призывного возраста подлежащие воинскому учёту и не подлежащие.</p> <p>Тестирование по теме: «Воинская обязанность»</p>	23.01	
19	<p>Первоначальная постановка граждан на учет.</p> <p>Обязанности граждан по воинскому учёту.</p>	<p>Ознакомление. Первоначальная постановка граждан на учет. Комиссия по постановке граждан на воинский учёт. Медицинское освидетельствование граждан при постановке граждан на воинский учёт.</p> <p>Согласно ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» граждане Российской Федерации имеют обязанности, касающиеся воинского учёта.</p>	30.01	

20	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	Ознакомление. Обязательная подготовка граждан к военной службе осуществляется в соответствии с ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» С учётом индивидуальных качеств человека воинские должности, комплектуемые солдатами, матросами, сержантами и старшинами, подразделяются на классы сходных воинских должностей: командные, операторские, связи и наблюдения, водительские, специального назначения и технические	6.02	
21	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Беседа. Одной из составляющих подготовки граждан РФ к военной службе является подготовка по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в общественных организациях и образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования. Добровольная подготовка граждан к военной службе осуществляется в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации	13.02	
22	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначении	Ознакомление. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной их постановке на воинский учёт призвано обеспечить комплектование ВС РФ здоровыми и практически здоровыми гражданами, подлежащими призыву или поступающим на военную службу по контракту. В ВС РФ проф. психологический отбор представляет собой комплекс мероприятий, направленных на осуществление качественного комплектования воинских должностей.	20.02	
23	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Беседа. Запас ВС РФ служит для развёртывания ВС при их мобилизации пополнении время войны.	27.02	
Раздел VI Основы военной службы – 11 часов				
24	Правовые основы военной службы Статус военнослужащего	Ознакомление. Основная задача военной службы-постоянная целенаправленная подготовка к вооружённой защите или вооружённая защита целостности и неприкосновенности территории РФ. Статус военнослужащих есть совокупность прав, свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих.	6.03	
25	Военные аспекты международного права	Ознакомление. Право войны- это совокупность договорных и обычных и обычных норм, применяемых воюющими сторонами в ходе вооружённых конфликтов	13.03	

26	<p>Общевоинские уставы. Устав Внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Тестирование № 3. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.</p>	<p>Ознакомление. Общевоинские уставы- нормативно правовые акты, которые регламентируют жизнь и быт военнослужащих, их взаимоотношения между собой и повседневную деятельность. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы. Строевой устав. Тестирование № 3. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.</p>	20.03	
27	<p>Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.</p>	<p>Ознакомление. Общее положение Устава гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением в строю.</p>	3.04	
28	<p>Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности</p>	<p>Беседа. Учебно- боевая подготовка. Служебно- боевая деятельность. Реальные боевые действия. Воинские обязанности имеют различия в зависимости не только от вида ВС или рода войск, но ещё и от воинской должности.</p>	10.04	
29	<p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.</p>	<p>Беседа. В условиях повышения технической оснащённости ВС государства, сокращение времени, необходимого для развёртывания войск и приведения их в готовность вступить в бой, возросли требования к уровню морально психологической, профессиональной и физической подготовки как каждого военнослужащего, так и подразделения и частей в целом.</p>	17.04	
30	<p>Военнослужащий – патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.</p>	<p>Беседа. Военнослужащий должен с честью и достоинством нести высокое звание защитника РФ, дорожить честью и боевой славой ВС, своей воинской части и честью своего воинского звания. В армии и на флоте военнослужащий, проходящий службу по призыву, овладевает современной боевой техникой и оружием что требует хорошей проф. подготовки и специальных знаний</p>	24.04	
31	<p>Военнослужащий подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командира и начальника Основные обязанности военнослужащих</p>	<p>Воинская дисциплина – одно из самых решающих условий боеспособности и боеготовности войск, важнейший фактор, обеспечивающий победу на поле боя. Обязанности военнослужащих подразделяются на общие должностные и специальные.</p>	1.05	

32	<p>Порядок вручения боевого знамени воинской части.. Порядок приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска флага РФ.</p>	<p>Ознакомление .Боевое знамя воинской части вручается в соответствии с положением о порядке вручения Боевого знамени воинской части, предусмотренным в Уставе внутренней службы. Приведение военнослужащих к Военной присяге осуществляется в соответствии с «Положением о порядке приведения к военной присяге» предусмотренным в Уставе внутренней службы.</p>	8.05	
33	<p>Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.</p>	<p>Ознакомление. Вручение личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия осуществляется в соответствии с «Положением о вручении личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия», предусмотренным в Уставе внутренней службы. Государственный флаг РФ является официальным государственным символом РФ</p>	15.05	
34	<p>Размещение и быт военнослужащего. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Тестирование № 4. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности</p>	<p>Обсуждение. Призыв в ВС РФ осуществляется два раза в год – это с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря. Повседневная жизнь и деятельность военнослужащего в военной части осуществляется в соответствии с требованиями внутренней службы. Существует перечень помещений для размещения роты. Военная служба по контракту – это добровольная военная служба, когда гражданин заключает контракт с министерством обороны РФ на определённых условиях. Альтернативная служба – особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства, в замен службы по призыву. Тестирование № 4. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности</p>	22.05	



